

# Für Energie und Nervenkraft

Ashwagandha gehört wegen seiner vielfältigen Einsatzmöglichkeiten und hervorragenden Verträglichkeit zu den am häufigsten genutzten Pflanzen aus fernöstlichen Kulturen.



## Gründe, die für unsere Ashwagandha Kapseln sprechen

### + Vorteile

- ▶ Für die innere Balance
- ▶ Zu 100% in der Schweiz hergestellt
- ▶ Sehr gut verträglich

### ✓ Formel

- ▶ Basilikum als zusätzliches Stimulans
- ▶ Ausgeklügelte Zusammensetzung abgestimmt auf den hektischen Alltag

### ★ Wirksamkeit

- ▶ Biotin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei
- ▶ Ashwagandha hat sich während Jahrhunderten bewährt

Basilikum hat eine angenehm tonisierende und stimulierende Wirkung. Biotin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems, zur normalen psychischen Funktion und einem normalen Energiestoffwechsel bei.

## Heilpflanze aus Asien

Ashwagandha gehört zu der Familie der Nachtschattengewächse. Die auch als «Indischer Ginseng» bekannte Heilpflanze kommt ursprünglich aus Asien und ist vor allem aus der ayurvedischen Medizin bekannt. Der Name Ashwagandha stammt aus dem Sanskrit und bedeutet so viel wie «Geruch des Pferdes», da die Wurzeln stark nach Pferd riechen.



Als adaptogene Pflanze wird Ashwagandha besonders gerne und auch erfolgreich im Zusammenhang mit Stress eingesetzt. Sie hilft Stressgeplagten dabei, sich erhöhten Stresssituationen anzupassen und sorgt für eine innere Balance. Dass die Pflanze hält was sie verspricht bestätigt unter anderem auch die Studie von Lopresti aus dem Jahr 2019\*.

\*Lopresti, A. L. et al. 2019. An investigation into the stress-relieving and pharmacological actions of an ashwagandha (Withania somnifera) extract: A randomized, double-blind, placebo-controlled study. Medicine (Baltimore). 98(37):e17186.

## Ashwagandha Kapseln

Die Ashwagandha Kapseln mit Basilikum und Biotin wurden dafür entwickelt, die Belastbarkeit im stressigen Alltag zu erhöhen und den Geist zu stärken.

